八幡平パワーランチ
Hachimantai Power Lunch

八幡平自慢の素材をリーズナブルに提供サイクリストにおすすめの地元グルメを紹介!

Introducing our recommended local cuisine for cyclists! It's Hachimantai's best local ingredients, packed into a gourmet meal at a reasonable price.

用超划算價格就可以吃到八幡平產食材的料理。介紹給自行車好手必吃的當地美食餐廳!

☆ご当地で紹介している事業者は、新型コロナウイルス対策実施店舗です。

レストランLAMP
Restaurant LAMP

一押しは「アンガスキステーキ200g」(単品1,490円)のほか、ボリューム満点の「トルコライス」(1,300円)、リピート率高めの「鶏唐わさび定食」(1,000円) 等々、どれも胃袋大満足!

八幡平市柏台2-3-3　Tel: 0195-78-2066
営: ランチ11:00-15:00　ディナー17:30-20:00
休: 不定休

We recommend "LAMP's 200-gram Angus Steak" (¥1,490), voluminous "Turkish Rice" (¥1,300), and their ever-popular "Wasabi Chicken Meal" (¥1,000). No matter which you pick, you'll come away quite satisfied!
Hours: Lunch 11:00-15:00/ Dinner 17:30-20:00
Closed: Irregularly

店員一致推薦的「安格斯牛排200g」(單點 1,490日圓)之外，份量十足的「土耳其飯」(1,300日圓)及熱客最常點的「芥末炸雞定食」(1,000日圓)...等等，不管哪樣一定都能滿足你的味蕾!

味処 佐和
Sawa

「豚ステーキ定食」(1,100円)は、八幡平ブランド豚「杜仲茶ポーク」ロース肉の"極厚"カットを鉄板でジュージュー!

八幡平市大更21-50-3
Tel: 0195-76-2885
営: 11:00-14:00 (ラストオーダー13:45)
　18:00-21:30 (ラストオーダー21:00)
休: 水曜日

Their "Pork Steak Meal" (¥1,100) uses "Hachimantai-brand pork" sliced into very thick cutlet. Juicy!
Hours: 11:00-14:00 (L.O. 13:45)
　18:00-21:30 (L.O. 21:00)
Closed: Wednesdays

「豬肉排定食」(1,100日圓)，採用八幡平品牌「杜仲茶豬」的厚切里肌肉，熱騰騰的鐵板料理。

たかはし食堂
Takahashi Shokudo

サクサク衣の「トンカツ定食」(1,100円)。ボリューム満点かつ小皿副菜でバランス◎

八幡平市平笠25-47-6
Tel: 0195-74-2232
営: 11:00-14:00 / 17:00-21:00
　(ラストオーダー20:30)
休: 月曜日 (予約等により変更あり)

Enjoy their well-balanced "Tonkatsu Meal"(¥1,100), which comes with a generous plate of crunchy breaded pork and a variety of small side dishes.
Hours: 11:00-14:00/17:00-21:00(L. O. 20:30)
Closed: Mondays (may also change based on reservations and other circumstances)

裏著酥脆雞衣的「炸豬排定食」(1,100日圓)。份量十足的炸豬排搭配多種小菜，營養均衡滿點。

道の駅にしね和風レストラン
Roadside Station Nishine Restaurant

八幡平産黒毛和牛の肉本来の旨味と脂身の甘味を十分に楽しめる大人気のメニュー。「八幡平牛バラ定食」(1,320円)。

八幡平市大更2-154-36
Tel: 0195-76-0070
営: 11:00-16:00
休: 12/31-1/1

Their Hachimantai Beef meal" using local Hachimantai Wagyu beef bursting with flavor, is one of their most popular menu (¥1,320).
Closed: Dec. 31 to Jan. 1
Hours: 11:00-16:00

人氣料理之一的「八幡平牛助骨定食」(1,320日圓)。能充分享受到八幡平產黑毛和牛本身的美味及油花的甘甜。

八幡平ハイツ
Japanese Inn Hachimantai Heights

岩手山を見晴らす大浴場が人気の温泉宿。平日ランチはボリュームたっぷり。土日祝は、ランチバイキングが好評。

八幡平市松尾寄木1-590-4
Tel: 0195-78-2121
営: 11:30-14:00

A very popular Hot Spring Inn that has a great open-air bath with a magnificent view of Mt. Iwate. The lunch served on weekdays is satisfyingly large, and on the weekends they have a lunch buffet that is also very tasty.
Hours: 11:00-14:00

此溫泉旅館的大浴堂可將岩手山美景盡收眼底，很受歡迎。平時工作日的午餐菜單量多，星期假日的自助式吃到飽午餐也頗受好評。

焼肉冷麺大更ホルモン
Obuke Horumon

看板メニューの「大更ホルモン鍋定食」、赤字覚悟の「メガステーキ定食」など、美味しさとボリュームにこだわる焼肉店。

八幡平市平笠25-293-1　Tel: 0195-74-3007
営: 昼　11:00-15:00 (ラストオーダー14:30)
　夜　平日: 17:30-22:00 (ラストオーダー 21:00)
　　土日祝: 17:00-22:00 (ラストオーダー 21:00)
休: 水曜日

From their trademark "Obuke Horumon Hotpot" to their incredibly reasonable price "Mega Steak Meal", you'll find quantity and quality both in large supply at this grilled meat restaurant.
Lunch 11:00-15:00 (L.O. 14:30)
Evening Weekday Hours: 17:30-22:00 (L.O. 21:00)/ Weekend Hours: 17:00-22:00 (L.O. 21:00)
Closed: Wednesdays

此燒肉店特別注重味美量多，特別推薦招牌菜「大更內臟火鍋套餐」、贈本菜單「超量牛排套餐」等。

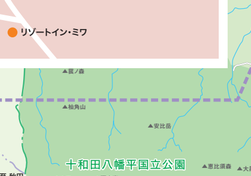
あっぴ亭
Appi-Tei

「あっぴみそらーめん」(900円)は、鶏と豚、魚介と野菜をじっくり煮込んだ特製白濁スープとこだわりの味噌が相性抜群。タピオカ粉が入ったぷりぷりの特注卵麺も特徴。

八幡平市赤坂田254-12
営: 11:30-15:00 ※スープ無くなり次第終了
休: 水曜日

Their specialty is "Appi Miso Ramen"(¥900), which uses tapioca-infused egg noodles in a milky broth combined with chicken, pork, vegetable and seafood ingredients for a uniquely satisfying taste.
Hours: 11:30-15:00 (also closes once broth runs out)
Closed: Wednesdays

「安比味噌拉麵」(900日圓)，使用大量雞、豚骨、魚乾及野菜所熬製而成的特製濃厚白湯為基底加入精心調究的味噌，拉麵則是採用加入木薯粉的特製彈牙雞蛋麵。



おすすめご当地スイーツ Recommended Local Sweets

道の駅にしね和風レストラン ソフトクリーム販売
ほうれんそうソフトクリーム

新鮮ほうれん草のペーストをたっぷり練りこんだ「ほうれん草ソフトクリーム」。ワッフルコーンで旨さ倍増。

八幡平市大更2-154-36
Tel: 0195-75-0070
営: 9:15-17:00　休: 12/31-1/1

Soft serve ice cream at Roadside Station Nishine
Spinach-flavored soft serve ice cream

Ice cream made with fresh spinach! It's "Spinach Leaf Soft Serve." Sold on a delicious waffle cone.
Hours: 9:15-17:00
Closed: Dec. 31 to Jan. 1

加入大量新鮮菠菜泥的「菠菜霜淇淋」。搭配上脆皮甜筒杯美味倍增。

岩手山焼走り国際交流村 レストラン「おっぼ亭」
山ぶどうソフトクリーム

八幡平特産山ぶどうのほどよい酸味がたまらない「山ぶどうソフトクリーム」。レギュラーサイズの大きさに目を奪われるかも。

八幡平市字笹24-728　Tel: 0195-76-2013
営: 11:00-15:00 (ラストオーダー14:00)

Mt. Iwate Yakehashiri International Exchange Village Restaurant "Oho-Tei."
Mountain grape soft serve ice cream

Oho-tei sells "soft-serve ice cream flavored with Hachimantai's local juicy mountain grapes." Even the regular size is large enough to steal attention!
Hours: 11:00-15:00 (L.O. 14:00)

八幡平特產山葡萄的「山葡萄霜淇淋」，微酸的滋味讓人停不下來。霜淇淋的大小更讓人驚艷!

ノルグレット Nollegretto
彩花園いちごソフトクリーム

搾りたて、新鮮なミルクを使った贅沢な風味が自慢!

八幡平市平笛16-107
Tel: 0195-68-7776
営: 11:00-17:00
休: 11月-4月は不定休

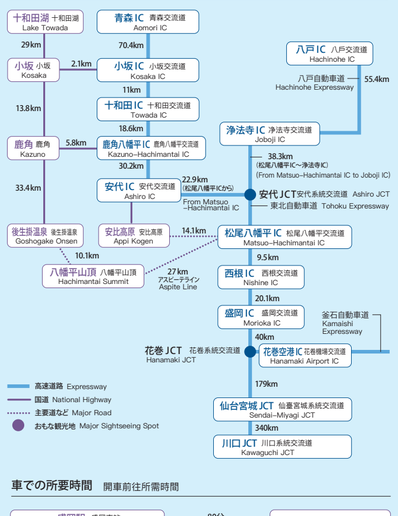
Premium Soft Serve Ice Cream
Saikaen's strawberry soft serve ice cream

Try our proud ice cream made from fresh milk for a delicious, rich taste!
Hours: 10:00-18:00
Closed: Irregularly on Nov.-Apr.

超值霜淇淋
以開稗取出的鮮奶來製造的奢華口味為自豪。

八幡平市へのアクセス Access Guide to Hachimantai 八幡平訪問指南

車を利用した場合 Car Travel 開車前往



車での所要時間 開車前往所需時間

出発		目的地
盛岡駅 盛岡車站 Morioka Station	80分 80 min	八幡平頂上駐車場 八幡平頂上駐車場 Hachimantai summit parking lot
松尾八幡平 IC 松尾八幡平交流道 Matsuo–Hachimantai–IC	35分 35 min	
八幡平御在所 八幡平御在所 Hachimantai Gozaisho	15分 15 min	
八幡平頂上駐車場 八幡平頂上駐車場 Hachimantai Summit parking lot	3分 3 min	藤七温泉 藤七温泉 Toshichi Onsen
藤七温泉 藤七温泉 Toshichi Onsen	23分 23 min	松川温泉 松川温泉 Matsukawa Onsen
松川温泉 松川温泉 Matsukawa Onsen	10分 10 min	八幡平温泉郷 八幡平温泉郷 Hachimanti Onsenkyo
八幡平温泉郷 八幡平温泉郷 Hachimantai Onsenkyo	1時間 1 hr	花巻温泉 花巻温泉 Hanamaki Onsen
	2時間30分 2 hr 30 min	北山崎 北山崎 Kitayamazaki
	2時間10分 2 hr 10 min	龍泉洞 龍泉洞 Ryusendo Cave
	2時間50分 2 hr 50 min	宮古・田老 宮古・田老 Miyako/Taro
	2時間10分 2 hr 10 min	釜石 釜石 Kamaishi
	1時間30分 1 hr 30 min	平泉 平泉 Hiraizumi
	2時間45分 2 hr 45 min	松島 松島 Matsushima
大館能代空港 大館能代機場 Odate–Noshiro Airport	1時間40分 1 hr 40 min	松尾八幡平ビジターセンター 松尾八幡平巡客中心 Matsuo–Hachimantai Visitor Center
青森空港 青森機場 Aomori Airport	1時間55分 1 hr 55 min	

列車を利用した場合 Train Travel 搭乘列車前往

盛岡駅からバスを利用した場合 Bus from Morioka Station 從盛岡車站搭乘巴士前往

●路線バス利用　●搭乗路線公車

盛岡 Morioka		
	1時間50分 (冬期間運休) 1 hr 50 min (Closed in Winter)	八幡平頂上 八幡平頂上 Hachimantai Summit
	1時間55分※乗り換えあり (冬期間運休) 1 hr 55 min (Closed in Winter)	藤七温泉 藤七温泉 Toshichi Onsen
	1時間30分 (冬期間運休) 1 hr 30 min (Closed in Winter)	八幡平御在所 八幡平御在所 Hachimantai Gozaisho
	1時間40分 1 hr 40 min	松川温泉 松川温泉 Matsukawa Onsen
	1時間30分 1 hr 30 min	八幡平温泉郷 八幡平温泉郷 Hachimantai Onsenkyo
	1時間 (期間限定・東北自動車道利用) 1 hr (Limited operation / Uses Tohoku Expressway)	安比高原 安比高原 Appi Kogen

JR東北新幹線「盛岡駅」下車
岩手県北バス・盛岡駅東口バスターミナル3番乗り場より
●黒谷地温泉・藤七温泉・蓬莱境方面「八幡平頂上行き」乗車 (約2時間)
●県民の森・松川渓谷・八幡平温泉郷方面「松川温泉行き」「八幡平マウンテンホテル行き」乗車 (約2時間)
※八幡平御在所～八幡平蓬莱境間は11月上旬から4月中旬まで運休。
※期間限定運行のものもあります。

Take a bus headed for "Hachimantai summit" (approx. 2 hr) "Matsukawa Hot Springs," or "Hachimantai Mountain" (approx. 2 hr) from mid-April to early November.
(These routes to the summit are not in operation during the winter between mid-November and mid-April.)

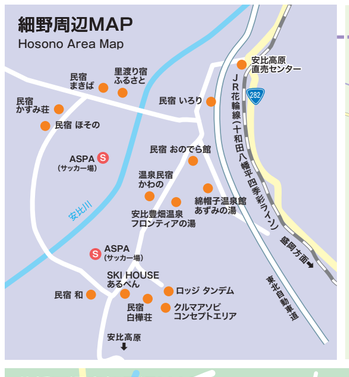
東北新幹線「盛岡車站」下車
岩手縣北巴士・盛岡車站東口公車總站3號站牌
●前往黑谷地溫泉・藤七溫泉・蓬萊境方面 搭乘車「往八幡平頂上」巴士 搭乘時間(約2小時)
●前往縣民之森・松川渓谷・八幡平溫泉郷方面 搭乘車「往松川溫泉」
「往八幡平山岳廳店」巴士 搭乘時間 (約2小時)
※八幡平御在所～八幡平蓬萊境之間的路線
　約1月上旬～4月中旬期間停止通車。
※也有限定期間運行的巴士。

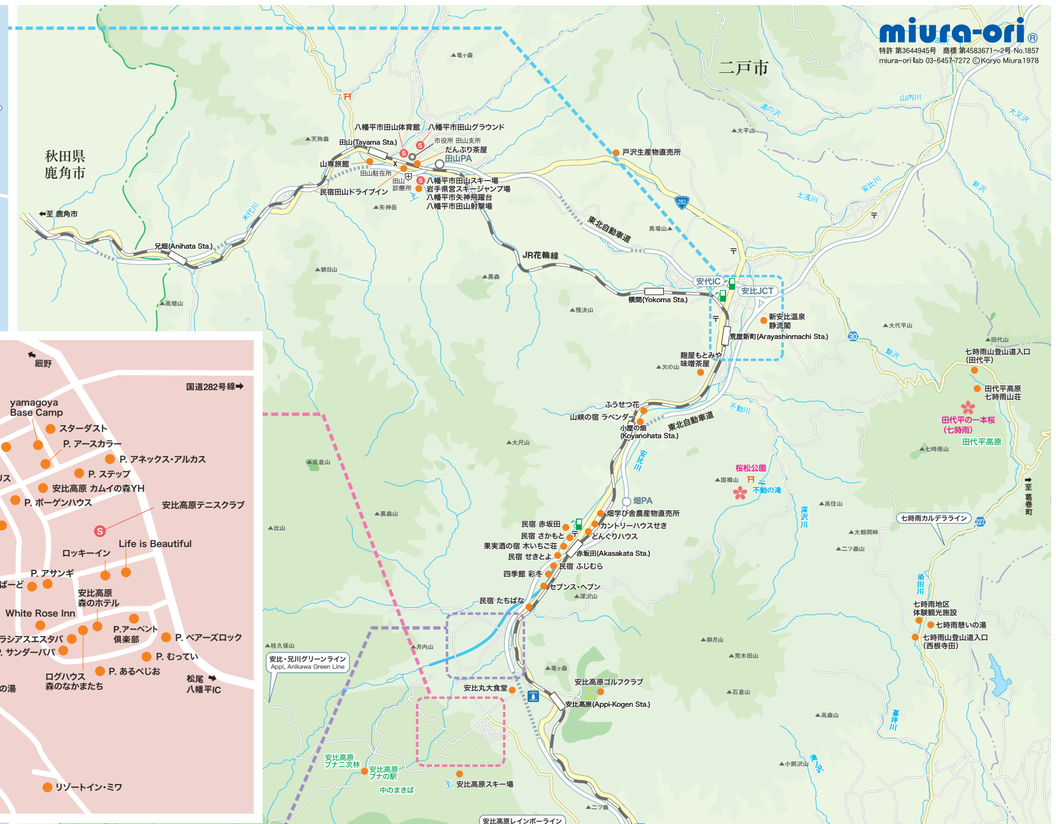
航空機を利用した場合 Air Travel 搭乘飛機前往

札幌 札幌 Sapporo	JAL (50分) (50 min)	いわて花巻 岩手花巻 Iwate Hanamaki	
名古屋 名古屋 Nagoya	FDA (1時間20分) (1 hr 20 min)		
大阪 大阪 Osaka	JAL (1時間25分) (1 hr 25 min)		
福岡 福岡 Fukuoka	JAL (1時間40分) (1 hr 40 min)		
週2便 twice weekly	Tiger Air (3時間20分) (3 hr 20 min)		
台北 台北 Taipei	China Eastern Airlines (3時間50分) (3 hr 50 min)		
上海 上海 Shanghai			

台北便・上海便は現在運休 (2020年12月21日現在)

※通常運行時における最短所要時間　※正常起飛所需最短時間
※Shortest estimate based on normal operating schedule




miura-ori®
特許 第3644945号　商標 第4583671～2号 No.1857
miura-ori lab 03-6451-7272 ©Koryo Miura 1978
秋田県 鹿角市
二戸市
八幡平市
JR花輪線
東北自動車道
安代IC
安比JCT
横岡(Yokoma Sta.)
新安比温泉 静流園
荒屋新町(Arayashinmachi Sta.)
安比高原(Appi-Kogen Sta.)
八幡平市 Hachimantai City
八幡平市西根 歴史民俗資料館
十和田八幡平国立公園
松尾八幡平IC
松尾八幡平 (Matsuohachimantai Sta.)
八幡平市 総合運動公園
八幡平市 松尾ふれあい文化伝承館
松尾総合運動公園
八幡平市松尾相撲場
八幡平スピーテライン Hachimantai Aspite Line
八幡平樹海ライン Hachimantai Jukai Line
八幡平市 松尾鉱山資料館
八幡平市 中山ラグビー場
八幡平市中山野球場
八幡平市 中山テニスコート
八幡平市 ラグビー場
八幡平市 ラグビー場
ユーランド清水川
明治牛乳記念公園
ビジネスインエストア
八幡平市 旭日之湯
サラダファーム いちごの森
サラダファーム たまご館
八幡平フラワーランド
上坪牧野の一本桜
上坪牧野
岩手県立病院
岩手県バス 八幡平営業所
おらほの温泉
道の駅にしね
西根IC
JR花輪線
東大館 (Higashiobuke Sta.)
七時雨山登山道入口 (田代平)
田代平高原 七時雨山荘
田代平の一本桜 (七時雨)
七時雨カルデラライン
七時雨地区 体験観光施設
七時雨憩いの湯
七時雨山登山道入口 (西根寺田)
桜松公園
八幡平市 西根 歴史民俗資料館
八幡平市 松尾ふれあい文化伝承館
松尾総合運動公園
八幡平市松尾相撲場
八幡平市 総合運動公園
八幡平市 ビジネスホテル西根
大館(Obuke Sta.)
西根観光タクシー
JR花輪線
岩手県立病院
岩手県バス 八幡平営業所
おらほの温泉
滝口酒店
道の駅にしね
至 盛岡市
八幡平リゾート 下倉スキー場
八幡平マウンテンホテル
八幡平リゾート パノラマスキー場
岩手山パノラマライン Iwatesan Panorama Line
岩手山焼走り国際交流村 キャンプ場
岩手山 観測ステーション天文台
八幡平市いこいの村岩手
岩手山焼走り国際交流村 キャンプ場
岩手山 観測ステーション天文台
国指定特別天然記念物溶岩流
至 盛岡
安比高原レインボーライン Appikogen Rainbow Line
安比高原スキー場
安比高原ゴルフクラブ
安比高原 ファミ次郎
安比高原 ファの駅
安比・兄川グリーンライン Appi, Anikawa Green Line
安比丸大食堂
民宿 茶来
長倉屋敷清水
安比高原 七時雨山荘
前森山PA
八幡平市 鬼清水球技場
八幡平市 市役所
八幡平市 松尾ふれあい文化伝承館
松尾総合運動公園
八幡平市松尾相撲場
八幡平市 ビジネスホテル西根
大館(Obuke Sta.)
西根観光タクシー
JR花輪線
八幡平市 鹿角市
八幡平市 八幡平市
八幡平市 八幡平市
八幡平市 八幡平